

Cripple Creek

Level: Contra Dance (48 Counts)

2 Reihen stehen sich gegenüber

Musik: "Cripple Creek" von Jim Rast & Knee Deep

Toe Heel R, Triple Step, Toe, Heel L, Triple Step

- 1 - 2 re. Fußspitze neben den li. Fuß auftippen, re. Hacken neben den li. Fuß auftippen
3 & 4 3 Schritte am Platz - re.,li.,re.
5 - 6 li. Fußspitze neben den re. Fuß auftippen, li. Hacken neben den re. Fuß auftippen
7 & 8 3 Schritte am Platz - li.,re.,li.

Heel Switches R-L-R-L, Rock Step

- 9 & 10 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Hacken nach vorn auftippen
&11 & 12 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Hacken nach vorn auftippen
13 - 14 li. Fuß abstellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
15 & 16 Gewicht auf den li. Fuß - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß(&)
Gewicht zurück auf den li. Fuß

Shuffle Forward R-L-R-L

- 17 & 18 Shuffle nach vorn - re.,li.,re.
19 & 20 Shuffle nach vorn - li.,re.,li.
21 & 22 Shuffle nach vorn - re.,li.,re.
23 & 24 Shuffle nach vorn - li.,re.,li.

Grapevine R - L with Hand Movements

- 25 - 26 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen
27 - 28 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß auftippen
29 - 30 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen
31 - 32 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß auftippen
Hände: 25 - Hände von vorn nach hinten an den Oberschenkeln vorbeistreichen
27 - Hände von hinten nach vorn an den Oberschenkeln vorbei streifen
28 - klatschen 29 - mit beiden Händen schnipsen
das gleiche auch bei Counts 29 - 32

Grapevine R with 1/2 Turn R, Grapevine L

- 33 - 34 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen
35 - 36 re. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach re. stellen, li. Fuß Brush - Hacken nach vorn über den Boden schleifen
37 - 38 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen
39 - 40 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen

8 Applejacks - or 4 Heel Swivels

- 41 - 48 Applejacks
Alternative:
41 - 48 beide Hacken nach li. drehen, zur Mitte drehen, nach re. drehen, zur Mitte, nach li. drehen, zur Mitte drehen, nach re. drehen, zur Mitte drehen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!