



EXPRESS

Level: Contra Dance (38 Counts)

2 Reihen stehen sich gegenüber

Musik: „Fishing In The Dark“ von Nitty Gritty Dirt Band

Heel Split, Heel, Hock, Heel, Center R, Heel Split, Heel, Hock, Heel, Toe Touch L

- 1 - 2 beide Hacken nach außen drehen, wieder schließen
3 - 4 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Bein vor dem li. Schienbein anwinkeln
5 - 6 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen
7 - 8 beide Hacken nach außen drehen, wieder schließen
9 - 10 li. Hacken nach vorn auftippen, li. Bein vor dem re. Schienbein anwinkeln
11 - 12 li. Hacken nach vorn auftippen, li. Fußspitze nach hinten auftippen

Walk Forward L-R-L, Kick R & Clap, Walk Back R-L-R, Heel Touch L

- 13 - 14 2 Schritte nach vorn - li.,re.
15 - 16 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß nach vorn kicken - dabei in die Hände klatschen
17 - 18 2 Schritte nach hinten - re.,li.
19 - 20 re. Fuß nach hinten stellen, li. Hacken nach vorn auftippen

Toe Back Touch, Heel Touch, Shuffle L, Brush, Shuffle R, 1/2 Turn R

- 21 - 22 li. Fuß abstellen - re. Fußspitze hinter dem li. Fuß auftippen
23 - 24 re. Fuß abstellen - li. Hacken nach vorn auftippen
25 & 26 Shuffle nach vorn - li.,re.,li.
27 Brush - re. Hacken nach vorn über den Boden schleifen
28 & 29 Shuffle nach vorn - re.,li.,re.
30 auf dem re. Ballen eine 1/2 Drehung nach re. ausführen - Gewicht endet auf dem re. Fuß

Step, Kick & Clap, Step, Toe Touch & Clap, Step, Kick & Clap, Stomp, Stomp

- 31 - 32 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Fuß nach vorn kicken - dabei klatschen
33 - 34 re. Fuß neben den li. Fuß stellen, li. Fußspitze nach hinten auftippen - dabei klatschen
35 - 36 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Fuß nach vorn kicken - dabei klatschen
37 - 38 re. Fuß neben den li. Fuß aufstampfen, li. Fuß am Platz stampfen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!