

JUST RELAX

Level: 4 Wall - Line Dance - Beginner - 32 Counts

Choreographie: Adriano Castagnoli

Musik: "Bye Bye" von Joe Dee Messina

Section 1 R SIDE; STOMP UP L; SIDE L; BRUSH R; CROSS-BACK-BACK-CROSS

1 - 8

- 1 - 2 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben dem re. Fuß aufstampfen
- 3 - 4 li. Fuß nach vorn stellen, re. Hacken nach vorn über den Boden schwingen
- 5 - 6 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen , li. Fuß nach hinten stellen
- 7 - 8 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen

Section 2 MONTEREY 1/2 TURN R 2x - HOOK L

9 - 16

- 1 - 2 re. Fußspitze nach re. auftippen, eine ½ Drehung nach re. dabei den re. Fuß neben den li. Fuß stellen (6:00)
- 3 - 4 li. Fußspitze nach li. auftippen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen
- 5 - 6 re. Fußspitze nach re. auftippen, eine ½ Drehung nach re. dabei den re. Fuß neben den li. Fuß stellen
- 7 - 8 li. Fußspitze nach li. auftippen, li. Fuß vor dem re. Schienbein anwinkeln

***Restart: In der 5. Wand - Richtung 12:00 - Count 8 = li. Fuß neben den re. Fuß stellen

Section 3 WEAVE L; SIDE ROCK L; STOMP 2x

17 - 24

- 1 - 2 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen
- 3 - 4 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen
- 5 - 6 li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 7 - 8 li. Fuß 2x neben dem re. Fuß aufstampfen (Gewicht bleibt re.)

Section 4 SIDE ROCK; JAZZ BOX WITH 1/4 TURN L; BACK ROCK R

25 - 32

- 1 - 2 li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 3 - 4 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach hinten stellen
- 5 - 6 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. herum nach vorn stellen (9:00), re. Fuß neben dem li. Fuß aufstampfen (Gewicht bleibt li.)
- 7 - 8 re. Fuß nach hinten stellen - li. Fuß nach vorn kicken, Gewicht zurück auf den li. Fuß

Tanz beginnt von vorn

DENKT DARAN - KOPF HOCH & LÄCHELN - TANZEN MACHT SPASS UND DAS DARF & SOLL JEDER SEHEN!