

Nice & Easy

Level: 32 Count, 4 Wall, 1 Tag, High Beginner

Choreographie: Bruno Morel

Musik: It Looks Like Pain / Chris Cummings

Section 1 Wave R, Scissor Cross, Hold

- 1 – 2 RF nach re. stellen, LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4 RF nach re. stellen, LF über RF kreuzen
- 5 – 6 RF nach re. stellen, LF neben RF stellen
- 7 – 8 RF über LF kreuzen, einen Count halten

Section 2 Wave L, Scissor Cross, Hold

- 1 – 2 LF nach li. stellen, RF hinter LF kreuzen
- 3 – 4 LF nach li. stellen, RF über LF kreuzen
- 5 – 6 LF nach li. stellen, RF neben LF stellen
- 7 – 8 LF über RF kreuzen, einen Count halten

Section 3 Rocking Chair, Toe Strutt $\frac{1}{2}$ Turn L, Toe Strut Back,

- 1 – 2 RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF
- 5 – 6 Re. Fußspitze nach vorn auftippen, $\frac{1}{2}$ Drehung li. und re. Ferse absenken
- 7 – 8 Li. Fußspitze nach hinten auftippen, li. Ferse absenken

Section 4 Coaster Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff

- 1 – 2 RF nach hinten stellen, LF neben RF stellen
- 3 – 4 RF nach vorn stellen, li. Ferse nach vorn über den Boden streifen
- 5 – 6 LF nach vorn stellen, RF hinter LF kreuzen
- 7 – 8 LF nach vorn stellen, re. Ferse nach vorn über den Boden streifen

Tag: Am Ende der 5. Wand (6 Uhr)

Scissor Cross R, Hold, Scissor Cross L Hold

- 1 – 2 RF nach re. stellen, LF neben RF stellen
- 3 – 4 RF über LF kreuzen, einen Count halten
- 5 – 6 LF nach li. stellen, RF neben LF stellen
- 7 – 8 LF über RF kreuzen, einen Count halten