

Pick Her Up

Choreographie: Darren Bailey

Beschreibung: 64 count, 2 wall, improver line dance
Musik: **Pick Her Up (feat. Travis Tritt) [Radio Edit]** von Hot Country Knights
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Side, behind, side, cross, point, cross r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß über rechten kreuzen

S2: Heel grind turning ¼ r, rock back 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (rechte Fußspitze nach rechts drehen) (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)

S3: Step/clap, sweep forward/snap, cross, side, behind, sweep back/snap, behind, side

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts/klatschen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen/mit links unten und mit rechts oben schnippen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen/mit links oben und mit rechts unten schnippen
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

S4: Stomp forward, stomp, swivets, stomp forward, stomp

- 1-2 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (etwas auseinander)
- 3-4 Linke Hacke nach links/rechte Fußspitze nach rechts drehen - Füße wieder gerade drehen
- 5-6 Linke Fußspitze nach links/rechte Hacke nach rechts drehen - Füße wieder gerade drehen (Gewicht am Ende links)
- 7-8 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen

S5: Rocking chair, step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (6 Uhr)

S6: Vine r, side, close, step, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

S7: Step, pivot ½ l, step, hold, walk 3 (½ turn r, ½ turn r, step), hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-8 3 Schritte nach vorn (l - r - l) - Halten
 (Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S8: Out, out, in, cross, side, touch behind, heels bounces turning ½ l

- 1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 7-8 2x Hacken heben und senken, dabei jeweils eine ¼ Drehung links herum (Gewicht am Ende links) (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende