

Tush Push

Level: 4 Wall Beginner/Intermediate Line Dance (40 Counts)

Musik: z. B. "Every Little Thing" von Carlen Carter **Choreographie:** James Ferrazanno

Heel Together, Heel, Hold R & L

- 1 - 2 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fußspitze neben den li. Fuß auftippen
3 - 4 re. Hacken nach vorn auftippen, einen Count halten
& 5- 6 re. Fuß neben den li. Fuß setzen (&), li. Hacken nach vorn auftippen, li. Fußspitze neben den re. Fuß auftippen
7 - 8 li. Hacken nach vorn auftippen, einen Count halten

Heel Switches & Clap

- & 9 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Hacken nach vorn auftippen
& 10 re. Fuß neben den li. Fuß stellen, li. Hacken nach vorn auftippen
& 11 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Hacken nach vorn auftippen
12 einmal in die Hände klatschen

Double Hip Bumps R & L, Hip Bumps R-L-R-L

- 13 - 14 re. Hüfte 2x nach vorn schwingen
15 - 16 li. Hüfte 2x nach hinten schwingen
17 - 18 re. Hüfte nach vorn schwingen, li. nach hinten schwingen
19 - 20 re. Hüfte nach vorn schwingen, li. nach hinten schwingen

Shuffle Forward R, Rock Step L, Shuffle Back L, Rock Back R

- 21 & 22 Shuffle mit re. nach vorn (re.,li.,re)
23 - 24 Rock Step mit dem li. Fuß nach vorn - li. Fuß nach vorn aufsetzen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
25 & 26 Shuffle mit dem li. Fuß nach hinten (li.,re.,li.)
27 - 28 Rock Back mit re. Fuß nach hinten - re. Fuß nach hinten setzen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

Shuffle Forward R, Step L, 1/2 Pivot Turn L,

- 29 & 30 Shuffle mit re. nach vorn (re.,li.,re.)
31 - 32 li. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach re. ausführen

Shuffle Forward L, Step R 1/2 Pivot Turn L, Step R 1/4 Turn L

Stomp R & Clap

- 33 & 34 Shuffle mit li. nach vorn (li.,re.,li)
35 - 36 re. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach li. ausführen
37 - 38 re. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/4 Drehung nach li. ausführen
39 - 40 re. Fuß neben den li. Fuß aufstampfen, einmal in die Hände klatschen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

SC

